



ČESKÝ STŘELECKÝ SVAZ

CZECH SHOOTING FEDERATION

ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení

Střelnice Poruba – Skalka , Vřesinská 211 , 708 00 Ostrava – Poruba

telefon : +420 602 756 016

e.mail : jazet@centrum.cz

DIČ – CZ70919828

ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení pořádá ve dnech 1.10.-3.10.2021

KURZ ROZHODČÍ SPORTOVNÍ STŘELBY TŘÍDY B, C

KURZ TRENÉR SPORTOVNÍ STŘELBY TŘÍDY C

Místo konání: areál střelnice Poruby – Skalka , Vřesinská 211,708 00 Ostrava - Poruba
Kurzovné: **400,- Kč** rozhodčí sportovní střelby
250,- Kč trenér sportovní střelby
kurzovné splatné při prezentaci + 1 fotografie na průkaz trenéra
Vedoucí kurzu: **Jaromír Zetek**
Lektoři: **Břetislav Putna, Květoslav Tomeček, Radim Hejna, ing.Petr Korviny, Jan Bauer**
Ubytování: na základě požadavků zajistí pořadatel, náklady hradí účastník kurzu

Pátek 1. října

do 16:00 hodin příjezd a ubytování účastníků ze vzdálenějších míst
do 20:00 pravidla ISSF

Sobota 2.října

08:30 – 09:15 Nauka o zbraních, balistika, péče o zbraň, střelivo – p. Tomeček
09:30 – 10:15 Zásady sportovní střelby – p.Putna, p.Hejna
10:30 – 11:15 Metodika a technika střelby pro pistolové disciplíny – p. Putna
11:15 – 12:15 Oběd
12:30 – 13:15 Metodika a technika střelby pro puškové disciplíny – p. Tomeček
13:30 – 14:15 Praktické ukázky pušky + pistole, metodika přípravy na soutěže a trénink - p. Putna, p.Hejna, p.Tomeček
14:30 – 15:15 Praktické ukázky pušky + pistole, figuranti – p. Putna, p.Hejna, p.Tomeček
15:30 – 16:15 Základní pravidla - pistolové a puškové disciplíny – p. Jan Bauer, ing. Petr Korviny
16:30 – 17:15 Základní pravidla - pistolové a puškové disciplíny – p. Putna, p.Tomeček
17:15 – 18:15 Večeře
18:30 – 19:15 Všeobecná pravidla + národní pravidla sportovní střelby p. Jan Bauer, ing.Petr Korviny
19:30 – 20:15 Diskuse k předneseným tématům všichni

Neděle 3.října

08:30 – 09:15 Základní pravidla pro puškové a pistolové disciplíny – p. Bauer,ing.Korviny,p.Putna,p.Tomeček
09:30 – 10:15 Tréninkový plán sportovce, metodická příprava na soutěže – p.Putna
10:30 – 11:15 Fyziologie a psychologie sportovní střelby – p.Putna
11:30 – 12:15 Oběd
12:30 – 13:15 Zkoušky – p.Bauer, ing.Korviny, p.Putna, p.Janeček, p.Tomeček
13:30 – 14:15 Vyhodnocení, diskuse a závěr školení

Za ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení

Jaromír Zetek, předseda

POTVRZUJI ZÁVAZNĚ ÚČAST NA KURZU:

Rozhodčí sportovní střelby¹

Trenér sportovní střelby¹

Pořádaném ČSS, z.s. - Moravskoslezské krajské sdružení ve dnech **1.10. – 3.10.2021**

Jméno a příjmení:

číslo čl. průkazu ČSS:

číslo klubu:

Podpis účastníka:

¹ *zatrhněte požadovanou volbu – požadavek*

Přihlášku odešlete na e-mail : jazet@centrum.cz

Účastníci kurzu rozhodčích předloží výkaz činnosti rozhodčího!

Termín přihlášek do 26.9.2021!

Pořadatel kurzu nezajišťuje ubytování!

[210716-podmínky covid_19](#) vydané ČSS